

KATEHEZA ZA MESEC OKTOBER 2025

Tema: Ponižnost in preprostost v odnosu do sočloveka in stvarstva

Iz hvalnice stvarstva

**Hvalite in poveljučujte mojega Gospoda
in zahvalite se mu in služite mu v veliki ponižnosti.**



Uvodna pesem:

Res je prijetno, kadar v srcu čutim...

Svetopisemski odlomek: **Mihej 6,8**

Oznanil ti je, o človek, kaj je dobro,
kaj GOSPOD hoče od tebe:
nič drugega, kakor da ravnaš pravično, da ljubiš dobrohotnost
in ponižno hodiš s svojim Bogom.

Vsebina in razlaga:

Ponižnost je temeljna krepost evangeljskega življenja in pomembno izhodišče za pravi odnos do Boga, do drugih ljudi in do stvarstva.

Sveti Frančišek Asiški je bil zgled **ponižnega in preprostega človeka**, ki je v vsem prepoznal Božji dar. Vse, kar je imel, je razumel kot prejeto — dar od Očeta, ki nam je zaupal svet v skrb, ne v izkoriščanje.

Ponižnost nam pomaga, da se **ne postavljamo v središče sveta**, temveč prepoznamo svojo odvisnost od Boga in povezanost z vsemi stvarmi. Frančišek je brate učil: *»Kar smo, smo zgolj to, kar smo v Božjih očeh.«*

Preprost način življenja, ki izhaja iz ponižnosti, je danes ključni odgovor na izzive sodobnega sveta. Pohlep in želja po vedno več povzročata uničevanje okolja in brezbržnost do revnih. Ponižen človek pa zna živeti z manj in v tem najti več — več prostora za Boga, več odprtosti za bližnjega in več spoštovanja do narave.

Kaj pomeni biti ponižen?

- Priznati, da je **vse, kar imamo, dar** — življenje, vera, poklicanost, talenti.
- Zavedati se, da **potrebujemo Boga** in da brez Njega ne moremo ničesar.
- Spoštovati druge kot brate in sestre — **nihče ni večji ali manjši** pred Bogom.
- Sprejemati preizkušnje, slabosti, tudi svoje napake, z vedrino in zaupanjem v Božje usmiljenje.
- **Ne iskati časti**, ampak tiho služiti v majhnih stvareh.

Ponižnost po zgledu svetega Frančiška:

- Frančišek je želel biti **ubožen in preprost** — ne zato, ker bi sovražil svet, ampak ker je v vsem hotel biti kot **Kristus — ubogi in ponižen Kristusov služabnik**.
- Ni si lastil zaslug, ampak je rekel: Človek namreč toliko velja, kolikor velja pred Bogom in nič več.
- Ljubil je **vsako Božje stvarjenje**, saj je v njem videl dar Stvarnika.

Ponižnost v bratstvu FSR:

- V bratstvu smo poklicani, da **ne tekmujemo**, ampak se **podpiramo**.
- Vsi smo bratje in sestre, ki skupaj hodimo skozi življenje, vsak ima svoje darove (prednosti) in omejitve (šibkosti).
- V služenju drug drugemu in ubogim **rastemo v ponižnosti**.

Kako preprost način življenja pomaga ohraniti stvarstvo?

- Preprosto življenje zmanjšuje breme na naravne vire.
- Uči nas **hvaležnosti** za to, kar imamo, in nas varuje pred nepotrebnim potrošništvom.
- Omogoča nam, da smo bolj **odprti za skupnost** in za potrebe drugih.
- Ponižen človek vidi lepoto v preprostih stvareh — v kapljici rose, v ptičjem petju, v sončnem zahodu. Taka drža gradi **globok notranji mir** in spoštovanje do vsega stvarstva.

Papež Frančišek v **Laudato si'** pravi:

»Zmernost in ponižnost nista nasprotje veselja, temveč pogoj za pristno polnost življenja.«

Razmislek o simbolih in znamenjih preprostega življenja:

1. **Oblačila** — preprostost v tem, kako se oblačimo, nas spominja, da prava lepota prihaja iz srca, ne iz zunanega blišča.
2. **Hrana** — hvaležnost za vsakdanji kruh nas vodi k spoštovanju darov zemlje.

3. **Skromna hiša** — učimo se biti zadovoljni z manj, a živeti bogato v odnosih.
4. **Čas** — ponižen človek zna darovati čas za druge, ne da bi ga ves čas zapravljajal za lastne koristi.

Kako živeti ponižnost in preprostost v vsakdanjem življenju?

- Zavedati se, da **nismo gospodarji** sveta, temveč oskrbniki.
- Izogibati se nepotrebnemu kopičenju stvari in **practicirati zmernost**.
- Poslušati naravo in **živeti bolj počasi**, z več prisotnosti v sedanjem trenutku.
- Pustiti, da nas **vsaka stvaritev uči hvaležnosti** in spoštovanja.
- Skrbeti za **preprosto skupno življenje v bratstvu**, brez nepotrebne tekmovanja ali primerjanja.

Osebna vprašanja ali vprašanja po skupinah za premišljevanje:

1. Kako doživljam svojo ponižnost pred Bogom in stvarstvom?
2. Ali znam biti hvaležen za preproste stvari v svojem življenju?
3. Kje me še ovira želja po več, po ugodju, po samopotrditvi?
4. Kako lahko v svojem vsakdanjem življenju bolj živim preprostost po zgledu sv. Frančiška?
5. Kako lahko skupaj kot bratstvo spodbujamo ponižnost in skrb za stvarstvo?

Odgovore si med seboj podelimo.

Naloga za bratstva:

- V oktobru, mesecu ob prazniku sv. Frančiška, organizirajte **skupno preprosto večerjo** (preprosta hrana, brez odvečnega blišča), ki naj bo priložnost za bratstvo, pogovor in zahvalo za darove stvarstva.
- Pripravite **skupno preprosto molitev** v naravi (na vrtu, v parku, pri kapelici) — kot izražanje ponižnosti in spoštovanja do Boga in stvarstva.
- Skupaj se fotografirajte na tem srečanju in pošljite fotografijo na naslov: **joze.kozel@gmail.com** — pripišite, katero bratstvo je poslalo fotografijo.

Sklepna pesem:

Vsak ponižen človek

Sklepna molitev:

Gospod, Bog stvarnik, učil si nas po svojem Sinu Jezusu Kristusu, da je ponižnost pot k pravemu življenju. Pomagaj nam, da bi živeli preprosto in hvaležno, da bi znali sprejemati vse stvari kot dar in ne kot pravico. Varuj nas pred pohlepom in sebičnostjo, da bomo skrbno in ljubeče ravnali s stvarstvom.

Po Kristusu, našem Gospodu. Amen.

Zaključna pesem:

ODRPI OČI MI

Odpri oči mi, da vidim te Jezus

Da se te dotaknem in rečem, da tvoj sem.

Ušesa odpri mi za tvojo besedo,

Srce odpri mi, da vzljubim te Jezus.

Naj vam ta kateheza pomaga, da bi kot sveti Frančišek živeli preprosto, hvaležno in ponižno, ter tako postali varuhi stvarstva in priče Božje ljubezni svetu.