

ČUJEČNOST DO BRATA SESTRE IN SOČLOVEKA S PRIDIHOM SVETAGA FRANČIŠKA

KATEHEZA ZA MESEC OKTOBER 2024



Foto: by teksomolika on Freepik.com

Uvodna pesem:

RES JE PRIJETNO KADAR V SRCU ČUTIM

Uvodna molitev

Molitev za čuječnost in ljubezen do bližnjega

Gospod Jezus Kristus,
ti si nas naučil ljubiti bližnjega kot samega sebe,
pomagaj nam, da bomo čuječi in občutljivi do potreb naših bratov in sester.
Naj nas tvoj Duh vodi, da bomo znali prepoznati tvojo podobo v vsakem človeku,
in mu služili z ljubeznijo, skromnostjo in veseljem.
Naj bo naš vsakdan prežet s Frančiškovim duhom miru, preprostosti in sočutja.
Amen.

Vsebina: Čuječnost do brata, sestre in sočloveka v duhu svetega Frančiška

Sveti Frančišek Asiški je bil izjemen primer človeka, ki je v vsakem človeku in v vsej stvaritvi prepoznal Božjo navzočnost. Njegova čuječnost do bratov in sester, pa tudi do vseh živih bitij in narave, je bila globoko zakoreninjena v njegovem odnosu do Boga.

Kaj je čuječnost?

Čuječnost je stanje zavestne prisotnosti, pozornosti in odprtosti za vse, kar se dogaja okoli nas in v nas. V krščanskem kontekstu pomeni biti pozoren na Božjo navzočnost v vsakem trenutku in v vsakem človeku, ter se odzvati nanjo z ljubeznijo in sočutjem. To je povabilo, da se ne obremenjujemo z malenkostmi in da smo sposobni prepoznati priložnosti za dobrodelnost in služenje.

Čuječnost v odnosu do Boga

Frančišek je bil globoko povezan z Bogom. Njegova čuječnost se je izražala v nenehni molitvi, v občudovanju stvarstva in v zavedanju, da je Bog navzoč v vsem. Frančiškova ljubezen do Boga se je kazala v njegovem nenehnem prizadevanju za popolno predanost in zaupanje v božjo previdnost.

Čuječnost do brata in sestre

Za svetega Frančiška je bil vsak človek brat ali sestra, ne glede na njihov družbeni položaj, veroizpoved ali izvor. Njegova čuječnost se je izražala v globokem spoštovanju do dostojanstva vsakega posameznika. Frančišek je prepoznal, da so vsi ljudje Božji otroci, in se je trudil, da bi v vsakem človeku videl Kristusa. Pomagal je ubogim, bolnim, marginaliziranim in jih obravnaval z enako ljubeznijo in spoštovanjem kot svoje najbližje.



Čuječnost do stvarstva

Frančišek je bil pozoren tudi na naravo in vso stvarstvo, ki ga je videl kot Božjo stvaritev. Narava je bila zanj darilo, ki ga je treba čuvati in spoštovati. Njegova čuječnost do narave se je kazala v njegovem spoštovanju do vseh živih bitij, do zemlje, vode, zraka in vsega, kar nam daje življenje.

Frančiškova čuječnost nas vabi, da se zavemo, kako pomembno je biti pozoren na druge, zlasti na tiste, ki so najbolj ranljivi in potrebni naše pomoči. Njegov zgled nas spodbuja, da svoje življenje napolnimo z ljubeznijo, sočutjem in ponižnostjo ter da v vsakem trenutku prepoznamo Božjo navzočnost.

Delo po skupinah: Razprava in vprašanja

Vprašanja za razpravo:

1. Kaj mi pomeni čuječnost v vsakdanjem življenju? Kako jo lahko bolj zavestno živim?
2. Kako lahko v svojem okolju prepoznam ljudi, ki potrebujejo mojo pozornost, ljubezen in podporo?
3. Na kakšen način lahko kot skupnost sledimo zgledu svetega Frančiška pri skrbi za ljudi in naravo?
4. Kako lahko v svojem vsakdanjem življenju gojim spoštovanje do stvarstva in se zavzemam za varstvo okolja?

Dejavnost:

Vsaka skupina naj razmisli o enem konkretnem načinu, kako lahko v svoji družini, šoli ali župniji izboljšajo čuječnost in sočutje do drugih ljudi ter narave. Naj predlagajo akcijski načrt, kako bi lahko te ideje uresničili v praksi.

Zaključna molitev

Molitev za Frančiškovo srce

Gospod, daj nam srce svetega Frančiška,
polno ljubezni, sočutja in čuječnosti.

Pomagaj nam, da bomo v vsakem človeku prepoznali tvoj obraz
in ga ljubili, kot si nas ti ljubil.

Naj bomo varuhi tvojega stvarstva
in naj s svojimi dejanji prinašamo mir,
pravičnost in dobroto v svet.

Amen.

Zaključna pesem:

VSAK PONIŽEN ČLOVEK

Naj vam ta kateheza pomaga poglobiti odnos do Boga, ljudi in stvarstva ter vas vodi k življenju po zgledu svetega Frančiška, ki je v vsakem trenutku prepoznal Božjo navzočnost in v vsakem človeku videl brata ali sestro.