

ŽIVLJENJE V MAJHNOSTI



EVANGELIJ

1. Kor 13,4-7: »Ljubezen je potrpežljiva, dobrotljiva je ljubezen, ni nevoščljiva, ljubezen se ne ponaša, se ne napihuje, ni brezobzirna, ne išče svojega, ne da se razdražiti, ne misli hudega. Ne veseli se krivice, veseli pa se resnice. Vse prenaša, vse veruje, vse upa, vse prestane.«

MOLITEV NA ZAČETKU (spomnimo se tudi naših rajnih bratov in sester)

Ps 27,1

Davidov psalm.

GOSPOD je moja luč in moja rešitev,
koga bi se moral bati?

GOSPOD je trdnjava mojega življenja,
pred kom bi moral trepetati?

Ps 119,105 Tvoja beseda je svetilka mojim nogam, luč moji stezi.

(V tišini razmislimo o božji besedi)

PESEM

RES JE PRIJETNO

Res je prijetno, kadar v srcu čutim
srečo, veselje, tiho pesem stvarstva.

Vem, da na svetu nihče ni osamljen, vsak je le delček
širnega življenja, ki radodarno razliva se povsod.

Vse to je dar, neizmerni dar Ljubezni.

Dal nam nebo je in blesteče zvezde, v soncu dal brata,
v mesecu je sestro. Dal nam je zemljo,
sadje, trate, cvetje, ogenj in veter, zrak in čisto vodo.

Vir je življenja vsem njegovim bitjem.

/:Vse to je dar, neizmerni dar Ljubezni. (2x)

Hvaljen bodi, naš Gospod in Bog, ker si ustvaril zemljo in nebo. Hvaljen bodi, naš Gospod in Bog, tudi vsi mi smo delo tvojih rok.

Vse to je dar, neizmerni dar Ljubezni.

Vse to je dar, neizmerni dar Ljubezni.

VODILO IN GENERALNE KONSTITUCIJE

Člen 26, Glasniki veselja in upanja

1. Frančišek je tudi v bolečini okusil zaupanje in veselje, ker je črpal iz:
 - izkustva Božjega očetovstva;
 - trdne vere, da bo vstal s Kristusom v večno življenje;
 - izkušnje, da more najti in hvaliti Stvarnika v vesoljnem bratstvu z vsemi stvarmi.

Zato naj sestre in bratje OFS, v skladu z evangelijem, pritrdijo upanju in veselju do življenja. Naj se vedno bojujejo proti mnogoterim stiskam in malodušju in tako pripravljajo lepšo prihodnost.

2. V bratstvu naj bratje in sestre pospešujejo medsebojno razumevanje in naj skrbijo, da bo vzdušje na srečanjih prijetno in polno veselja. Med seboj naj se spodbujajo k dobremu.

KAJ POMENI ŽIVETI V MAJHNOSTI

Živeti v majhnosti pomeni imeti držo ponižnosti, skromnosti in odprtosti do drugih. Majhen človek se zaveda svojih omejitev in slabosti. Sprejema sebe takšnega kot je in se zaveda, da ni popoln, da ni več kot drugi, niti manj kot drugi. Namesto da bi se hvalil s svojimi dosežki, lastnostmi ali bogastvom, se življenje v majhnosti osredotoča na skrb za druge, služenje, sočutje in ljubezen do bližnjega. Ampak šteje le, ko smo iskreni, ko to delamo, ker tako čutimo. Biti majhen ne pomeni sebe dajati v nič, se poniževati, se imeti za manj vredne, nesposobne. Biti majhen ne pomeni se žrtvovati, ker ne zmorem bližnjemu postaviti meje, mu reči »ne« in se posledično čutiti izkoriščeno in kaj je še huje mu vzbujati občutke krivde, ker ni hvaležen, ker ne vidi našega truda, naše žrtve. Zavedajmo se, da Bog želi iskrene darovalce. On nas ima rad točno takšne kot smo, z vsemi napakami in pomanjkljivostmi vred. Sprejmimo se takšne, kot nas je ustvaril, saj smo ustvarjeno po Njegovi podobi in se trudimo živeti svojo majhnost.

Življenje v majhnosti vključuje naslednje vidike:

1. **Ponižnost:** to je zavedanje, da nismo boljši od drugih, da ima vsak od nas svoje darove in omejitve. Namesto da bi sebe postavljali na prvo mesto, poskušamo prisluhniti drugim, se postaviti v njihovo kožo in sprejeti njihove izkušnje.
2. **Skromnost:** Ta vključuje sposobnost, da smo zadovoljni z manj in da smo hvaležni za to, kar imamo.
3. **Preprostost:** Ne sledimo stalni želji po materialnih dobrinah, po potrditvah ali potrebi, da smo opaženi ali občudovani s strani drugih.
4. **Sočutje:** Življenje v malem nas spodbuja, da smo pozorni na potrebe drugih in se odzivamo s sočutjem. Pomagamo tistim, ki potrebujejo pomoč in poskušamo razumeti njihove potrebe.
5. **Služenje:** Namesto da bi se osredotočali le nase, si prizadevamo služiti drugim. Pomagati drugim, ne da bi pričakovali kar koli v zameno, je bistvena značilnost življenja v malem.
6. **Odpuščanje:** Odpuščajmo drugim njihove napake in bolečine, ki nam jih povzročijo.
7. **Sprejemanje:** Priznajmo, da smo ljudje, ki delamo napake in svojih pomanjkljivosti ne poskušamo prikriti. Namesto tega se iz svojih napak učimo in si prizadevamo za osebno rast.
8. **Odprtost:** Živeti v malem pomeni biti odprt za druge, sprejemati druge, njihove ideje in njihove potrebe.

DELO PO SKUPINAH:

Razdelimo se po skupinah (določimo vodje skupin). V skupinah razmišljamo o naslednjih vprašanjih:

1. Kako živim svojo majhnost (ali sem majhen)?
2. Kako se me dotakne trpljenje, stiska nekoga drugega? Ali sem pripravljen pomagati? Kako?
3. Kakšen sem v odnosu do sebe, kakšen do svojega bližnjega in kakšen do tujca?
4. Ali tujcu kdaj zaupam bolj kot svojemu bližnjemu?
5. Kako mi pri stavku »Živeti v majhnosti« pomaga vera v Boga, kako OFS vodilo in kako Sveto pismo?
6. Katere so prelomnice v mojem življenju? Kdaj sem doživel svojo rast v veri in kdaj rast v odnosih do svojega brata, sestre, bližnjega?

Na koncu si skupine podelijo odgovore med seboj.

NEKATERE POMEMBNE FRANČIŠKOVE PRELOMNICE

- 1) **Razodetje v cerkvi svetega Damijana**, kjer je videl Gospoda na križu. To videnje je razsvetlilo njegovo dušo in ga pripeljalo do odločitve, da se spreobrne in zaživi življenje v revščini in preprostosti.
- 2) **Spreobrnjenje in odpoved bogastvu**: Po videnju v cerkvi svetega Damijana se je Frančišek vrnil domov, kjer je doživel notranjo preobrazbo. Odločil se je, da se bo popolnoma odpovedal svojemu bogastvu, vključno z odpovedjo očetovemu premoženju in dediščini.
- 3) **Srečanje z malim bratom**: Na enem od svojih potovanj je Frančišek srečal revnega gobavca ter mu namenil posebno pozornost in sočutje. To srečanje ga je ganilo in mu razkrilo vrednost služenja ubogim in trpečim.
- 4) **Ustanovitev Frančiškovega reda**: Frančišek je začutil notranji klic, začel zbirati privrženca in ustanovil red manjših bratov, ki je sledil idealom preprostosti, revščine in dobrotelčnosti.
- 5) **Srečanje s sultanom**: Med križarskimi vojnami je Frančišek odpotoval v Egipt, kjer se je srečal s sultanom al-Malikom al-Kamilom in poskušal doseči mir med krščanskimi in muslimanskimi vojaki. Čeprav mu ni uspelo doseči miru, ga je sultan spoštoval zaradi njegove ponižnosti in poguma.
- 6) **Stigme**: Frančišek je v zadnjih letih svojega življenja doživel globoka mistična izkustva in prejel stigme, tj. rane, podobne Kristusovim ranam na križu.

PESEM:

Jezus moj ljubim te,

bolj kot vse drugo ljubim te.

Vse, kar je v meni, naj prepeva ti,

Jezus moj ljubim te.

hvalim te... ..molim te... ..kličem te... ..iščem te...

MOLITEV NA KONCU

Nebeški Oče, k Tebi se obračam z iskrenim srcem. Zahvaljujem se ti za dar življenja, ki si mi ga podaril in za vse blagoslove, ki jih vsak dan prejeman od tebe.

Prosim te, da me napolniš s ponižnostjo. Naj bo moje srce odprto za spoznanje, da sem majhen in odvisen od Tebe. Zavedam se svojih omejitev in slabosti, vendar vem, da si Ti moj močan steber in opora.

Gospod, vodi me po poti, ki jo želiš zame. Daj mi modrost, da bom razumel Tvojo voljo in se ji z vsem srcem zavezal. Naj bo moje življenje odsev Tvoje ljubezni, sočutja in usmiljenja. Daj mi milost živeti majhnost.

Pomagaj mi, da bom druge ljubil tako, kot Ti ljubiš mene. Daj mi sočutno srce, da bom skrbel za potrebe drugih in da bom pripravljen služiti in pomagati brez ozira na osebno korist.

Vse to prosim v imenu Jezusa Kristusa, ki nam je dal najboljši zgled ponižnosti in ljubezni. Amen.